

PROGRAM PÅRØRENDESEMINAR

14.11.2025 | KL. 09-15 | LÆRINGS- OG MESTRINGSENTERET

09:00 **Velkomst og informasjon om dagen**

09:10 **Hvilken funksjon har en spiseforstyrrelse?**
Psykolog Asle Halvorsen, Seksjon for spiseforstyrrelser

10:00 **Pause**

10:15 **Hvilken funksjon har en spiseforstyrrelse?**
Psykolog Asle Halvorsen

11:00 **Lunsj**

12:00 **Følelser ved spiseforstyrrelser -hvordan kan vi som pårørende forstå og håndtere følelsene?** *Marit N Albertsen, fysioterapeut, psykoterapeut og PhD Kandidat, Seksjon for spiseforstyrrelser*

12:40-12:50 **Pause**

12:50-13.30 **Følelser ved spiseforstyrrelser, forts.**

13:30 **Pause**

Samtale i mindre grupper

- 13:45-15.00
- Presentasjon av ROS, senter for spiseforstyrrelser i Vestland.
Ved rådgivere Rebekka Hamre Mæland og Beate Lid Skodje
 - Motivasjon til forandring, hva kan pårørende gjøre?

