

PROGRAM PÅRØRENDESEMINAR

6.06.2025 | KL. 09-15 | LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET

09:00 Velkomst og informasjon om dagen

09:10 **Hvilken funksjon har en spiseforstyrrelse?** *Psykolog Asle Halvorsen, Seksjon for spiseforstyrrelser*

10:00 *Pause*

10:15 **Hvilken funksjon har en spiseforstyrrelse?** *Psykolog Asle Halvorsen*

11:00 *Lunsj*

12:00 **Følelser ved spiseforstyrrelser –hvordan kan vi som pårørende forstå og håndtere følelsene?** *Marit N Albertsen, fysioterapeut, psykoterapeut og PhD Kandidat, Seksjon for spiseforstyrrelser*

12:40–12:50 *Pause*

12:50–13.30 **Følelser ved spiseforstyrrelser, forts.**

13:30 *Pause*

Samtale i mindre grupper

- 13:45–15.00
- Presentasjon av ROS, senteret for spiseforstyrrelser i Vestland, rådgivere *Rebekka Hamre Mæland og Catrine Bryner*
 - Møte med personer med egenerfaring
 - Motivasjon til forandring, hva kan pårørende gjøre?

