

Er du 16 eller 17 år?

Har du lyst å delta i et forskningsprosjekt og teste ute en digital behandling?

I forskningsprosjektet UngMeistring har vi i et samarbeid mellom Helse Bergen, Helse Fonna og ungdom med egenerfaring utviklet en digital behandling for ungdom med spiseforstyrrelser.

For å avgjøre om den digitale behandlingen er nyttig søker vi ungdom i alderen 16 og 17 år, som har et problematisk forhold til mat og kropp, og som ønsker å delta i forskningsprosjektet å teste ut den ti uker lange behandlingen.

Digital behandling innebærer at hele behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt. Deltakerne følges av en behandler gjennom ukentlige telefonsamtaler.

NB! Enkelte deltakere som inkluderes må på et tidspunkt innom fastlegen. Vi vil informere de ungdommene det gjelder, samt bistå med å informere fastlegen.



Deltakelse i forskningsprosjektet gir en unik mulighet til å motta en behandling du ellers ikke hadde fått tilgang til.

Ønsker du å finne ut om dette kan være noe for deg?
Skann QR-koden for mer informasjon.

Lurer du på noe? Send oss gjerne en epost:
ungmeistring@helse-bergen.no

