

# SPISEFORSTYRRELSER

Hvordan søke hjelp

Tanker om mat og kropp  
tar opp mye av tiden min

## LAVTERSKELTILBUD

[nettros.no](https://nettros.no)

ROS tilbyr gratis støtte og veiledning,  
også for pårørende. Ingen henvisning nødvendig

PRIVAT PSYKOLOG  
kan kontaktes uten henvisning

> 18 år

FASTLEGE



< 18 år

FASTLEGE/HELSESTASJON/  
PPT/BARNEVERNSTJENESTE

PSYKOLOG



DPS

Distriktpsikiatriske sentre



BUP

Barne- og ungdomspsikiatrisk poliklinikk

PRIVATE BEHANDLINGSINSTITUSJONER  
noen krever henvisning fra BUP/DPS

Regional avdelinger  
og sykehusnivå



Tilbyr samtaler, dagbehandling,  
gruppebehandling og døgninnleggelse

Primærhelsetjenesten

Spesialisthelsetjenesten