#førstesteget

Tar negative tanker om mat og kropp stor plass i livet ditt?

Det å ha et anstrengt forhold til kropp og mat kan ofte være et ytre tegn på at man ikke har det så bra på innsiden.

Du trenger ikke være alene med disse tankene. Si det til noen!

Hos ROS - Rådgivning om spiseforstyrrelser kan du chatte med noen som forstår, helt anonymt. Ta det første steget!

nettros.no

ROS
RÅDGIVNING OM
SPISEFORSTYRRELSER

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN